

Von Kostverächtern über Allesesser bis hin zu kleinen Genießern - Kinder haben unterschiedliche Bedürfnisse, sind im Alltag vielseitig gefordert und müssen wachsende Leistungsanforderungen bewältigen. Fit durch die Kindergartenzeit zu kommen - dies ist für Kinder und deren Eltern gleichermaßen wichtig.

Sie alle brauchen wertvolle Lebensmittel und viel Bewegung, um gesund und aktiv zu sein. Nur wenn sie sich gesund ernähren und ausreichend bewegen, können sie die wachsenden Anforderungen bewältigen.

An diesem Elternabend erfahren Sie, was alles in unserem Essen steckt und worauf wir beim Einkaufen achten können. Sie bekommen Tipps, wie Sie Ihren Kindern einen gesunden Lebensstil schmackhaft machen und sie dabei unterstützen können den Alltag fit und gesund zu meistern.



28.2.2018

UM 19.30 UHR

ELTERN-ABEND

MIT EINEM VORTRAG ZUM THEMA

„KINDERERNÄHRUNG -KINDERLEICHT“ SO MACHT KINDERN ESSEN SPASS

VON FRAU RENGSBERGER



WIR BITTEN UM RÜCKMELDUNG

Name: _____

☐

JA, ICH NEHME TEIL MIT ____ PERSON(EN)

☐

NEIN, ICH KANN LEIDER NICHT

ZETTEL BITTE BIS ZUM 23.02.2018 IN DIE BOX IM FLUR WERFEN